



RESPIRA BENESSERE

Rossana Barbaro

SERVIZIO DI MASSAGGI A DOMICILIO

OPERATRICE OLISTICA ISCRITTA AL REGISTRO PROFESSIONALE
FEDOLISTICA COD. OL-182P AI SENSI DELLA LEGGE 4/2013



RITUALE DI BENVENUTO OLISTICO

MASSAGGIO EXPRESS

Nasce dall'esigenza di chi non ha molto tempo a disposizione ma vuole concedersi una pausa relax. Libera da stress e stanchezza in poco tempo.

Si può scegliere tra:

- Viso, collo e braccia
- Gambe e piedi
- Gambe e schiena

Durata 30 min.

55€



*healing
time*

MASSAGGIO TOTAL BODY

Un viaggio nei sensi che coinvolge tutto il corpo. Movimenti fluidi e avvolgenti rilassano la mente e nutrono la pelle con un delicato profumo di lavanda e rosmarino per garantire un profondo senso di leggerezza.

Durata 50 min.

80€



MASSAGGI DI COPPIA

Lasciati avvolgere da un'atmosfera di totale relax, senza dover uscire dalla tua stanza. Due terapisti esperti porteranno il centro benessere da te, per un'esperienza di connessione e intimità condivisa.



Emotional connection

A scelta tra:

- Pausa di Coppia da 30' **110€**
- Benessere in Due da 50' **160€**
- Candle massage da 50' **180€**

MASSAGGIO PLANTARE

Prevede una prima fase di preparazione e una seconda fase in cui vengono effettuate digitopressioni e stimolazioni di punti e zone correlate a organi, articolazioni e strutture nervose.

La riflessologia plantare lavora sul corpo in maniera profonda, motivo per cui risulta un trattamento completo e rigenerante per tutto l'organismo.

Durata 45min.

60€



*wellness-
focused*



*body
treatments*

DECONTRATTURANTE SCHIENA E CERVICALE

Durata 45 min.

60€

Un massaggio profondo che migliora la libertà di movimento, riduce le tensioni e le rigidità muscolari attraverso un alternarsi di manipolazioni, stretching passivo e digitopressioni che allenta le tensioni tra le scapole, collo e zona lombare.

Durata 50/60 min.

70€

Possibilità di combinare al massaggio manuale la tecnica della coppettazione che agisce in profondità ed amplifica l'effetto del trattamento rendendolo più intenso.



MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

Durata: 60min.

90€

Unisce l'arte del massaggio al potere terapeutico delle pietre vulcaniche riscaldate. Il calore penetra in profondità nei muscoli, sciogliendo tensioni, migliorando la circolazione sanguigna e stimolando il rilassamento mentale.

HOT STONE MASSAGE

*customer
comfort*



CANDLE MASSAGE

*natural
skincare*

Durata 50 min

90€

Un trattamento olistico che utilizza candele cosmetiche composte da cere vegetali, oli e burri naturali che nutrono la pelle con profumi delicati. Caratterizzato da movimenti lenti e avvolgenti che migliorano la circolazione sanguigna e riducono le tensioni muscolari, favorendo un profondo senso di relax.

TECNICA EFT

INTEGRATA

Emotional Freedom Techniques

TECNICA RIEQUILIBRANTE

Durata: 45/60 min.

60€

Un eccellente tecnica rilassante che aiuta a riequilibrare il sistema nervoso ed emozionale, attraverso la stimolazione di punti di agopuntura, tramite picchiettamento, massaggio o digitopressione. Questa tecnica permette in poco tempo di percepire armonia e rilassamento. Prima e dopo la pratica è previsto un massaggio parziale di viso e mani.

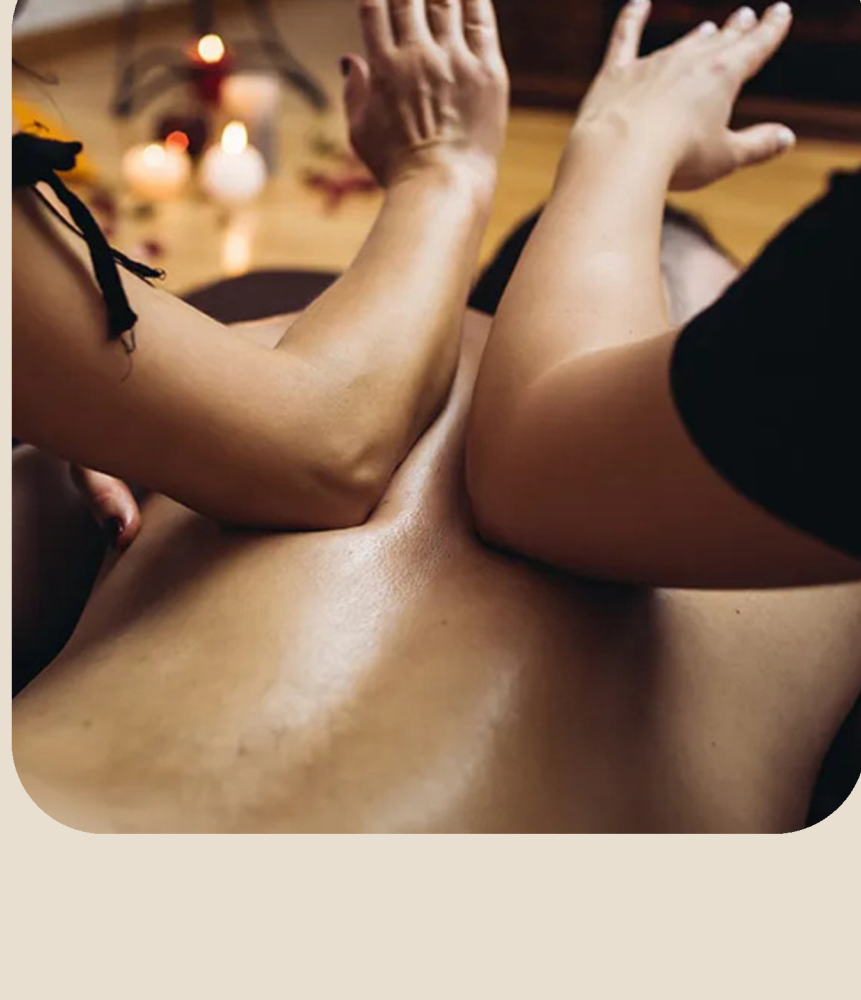


MASSAGGIO SENSORIALE FULL IMMERSION

Durata 45min

90€

Due massaggiatori lavorano in perfetta sincronia su un unico cliente, creando un'esperienza su un'atmosfera unica e profondamente rilassante. I movimenti armonici e coreografici delle quattro mani avvolgono il corpo, sciogliendo le tensioni muscolari in modo più efficace. La sensazione di "sentire quattro mani" permette al cervello di abbandonare il controllo, favorendo un'immersione totale nel momento presente.



VIAGGIO & BENESSERE

Ciao, mi presento brevemente mi chiamo Rossana Barbaro, operatrice olistica professionale che ama la natura, gli animali e il suo lavoro, sono io che con gioia mi prendo cura del servizio massaggi e trattamenti presso Amarena Garden House - Matera.

Nel 2018 inizia il mio percorso formativo nel campo della naturopatia e del benessere corpo-mente. il mio obiettivo non è solo far rilassare il corpo ma far vivere un'esperienza sensoriale personalizzata. Essendo un servizio esterno è gradita una prenotazione anticipata per assicurarsi la disponibilità nel giorno e orario di preferenza.

Per ulteriori info e/o prenotazioni contattare la reception o inviate un whatsapp al numero +39 328 639 1025.

Vi aspettiamo in natura!



Thank you!

Rossana